地球に、人に、おサイフに、エコドライブが生み出す！

環境 安全 燃費「3つのイイこと」

環境　エコドライブは、地球にやさしい。

日本の自家用乗用車が排出するCO_2は、
年間約8440万トン（2020年度 国土交通省資料より算出）
もし、日本中でエコドライブが実践され、
10%のCO_2削減が達成できれば、
年間約844万トンのCO_2削減が可能に。
その量は、なんと東京ドーム約3400個分!!※

CO_2 → TOKYO DOME

約844万トン/年削減　約3400個分/年

※常温・常圧におけるCO_2の1トンの体積数値=510㎥。東京ドームの容積=約124万㎥で算出。

安全　エコドライブは、大切な命を守ります。

日本の交通事故の発生件数は、年間約31万件※。
日本中でエコドライブが推進されれば、
交通事故は、約半分になると言われています。
つまり、年間約15.5万件の交通事故が防げることになります。エコドライブで交通事故を未然に防ぎ、
大切な人の命や、自分の命を守りましょう。

約31万件/年 → 約半分

約15.5万件/年

※出典：警察庁統計資料（令和2年交通事故発生件数）

燃費　エコドライブは、おサイフにもやさしい。

エコドライブを実践すれば、
燃費が約10%向上します。
つまり、ガソリン代の約10%の金額が浮くことに！
ガソリン価格が不安定な中、
とてもうれしい経済効果です。
日頃から、燃費を把握してその効果を確認しましょう。

約10%向上 → 約10%浮く

出典：環境省COOL CHOICEホームページ（数値は、最新のデータに変更）

カーボンニュートラルの実現へ。電動車で、もっとエコドライブ！ トヨタの電動車ラインアップ

HEV

アクア / カローラ スポーツ / ヤリス / アルファード / ヴェルファイア / ヴォクシー / シエンタ / ノア

カムリ / カローラ / カローラ アクシオ / プロボックス / センチュリー / プリウス / カローラ ツーリング / カローラ フィールダー / カローラ クロス

クラウン / C-HR / ハリアー / ヤリス クロス / ライズ / RAV4

PHEV

プリウスPHV / ハリアー

RAV4

FCEV

MIRAI

BEV

bZ4X / C+pod

電動車はラインアップが豊富だから選択肢が拡がるね。

●PHEVとPHVは同じものを指しています。●掲載の内容は2022年10月現在のものです。

VOC FREE T&K
VOC（揮発性有機化合物）成分フリーのインキを使用して印刷しました。

FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C014687

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

TOYOTA

KI001-2210

スタートから
ゴールまでの10項目を
チェックしてみましょう。
※いつも実行している項目に☑を入れてください。

今すぐに始められる、カーボンニュートラル・アクション

YES!が10個そろえば、あなたもエコドラマスター!

1 ドライブの前に

YES! ✓

不要な荷物はおろしましょう。

トランクを整理しましょう。
スキーキャリアなどの外装品も
空気抵抗により燃費を
悪化させる原因に。

空気圧の
チェックを習慣に!

2 ドライブの前に

YES! ✓

タイヤの空気圧をチェック!

空気圧だけでなく、
エンジンオイル交換など、
定期的な点検により
燃費が改善します。

パパ!
余裕をもって
出発しようね!

3 ドライブに出発

YES! ✓

渋滞を避け、余裕をもって出発!

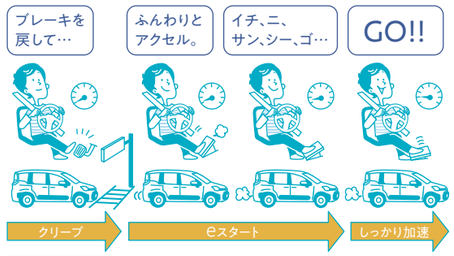
道路交通情報やドライブの
ルートを確認して出発。
渋滞を避ければ、
燃費と時間の節約に。

4 ドライブに出発

YES! ✓

ふんわりアクセルeスタート。

発進時は、特に燃料を消費します。
最初の5秒間で時速20km程度が目安です。



Step1	ブレーキを戻し、じわりと進む。(クリープ現象)
Step2	アクセルをふんわりと踏み込む。
Step3	ゆっくり5秒間で時速20km程度に。
Step4	徐々に踏み増して加速します。

冷房の
冷やしすぎにも
注意ね!

5 ドライブ中は

YES! ✓

エアコンの使用は適切に。

暖房だけが
必要なときは、
エアコンスイッチは
OFFに!

A/C

迷惑駐車は、
クルマの燃費にも
メイワクなんだ!!

6 ドライブ中は

YES! ✓

走行の妨げとなる駐車はやめよう。

迷惑駐車や違法駐車は、
他のクルマの燃費を悪化させ、
交通事故の原因にもなります。

7 ドライブ中は

YES! ✓

ムダなアイドリングはやめよう。

駐停車の際、
10分間のアイドリングで、
130cc程度の燃料を消費します。※
(エアコンOFFの場合)

CO_2

8 ドライブ中は

YES! ✓

減速時は、早めにアクセルを離そう。

信号などで停止することがわかったら、
早めにアクセルから足を離しましょう。
そうするとエンジンブレーキが作動し、
2%程度燃費が改善します。

9 ドライブ中は

YES! ✓

車間距離を保ち、加速・減速の少ない運転を。

車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。

10 ドライブが終わったら

YES! ✓

愛車の燃費を把握して、エコを実感!

自分のクルマの燃費を
把握することを習慣にしましょう。
エコドライブの効果がより実感できます。

E F FUEL

あなたはいかがでしたか?

☑が10個
あなたは、エコドラマスター

☑が9~7個
もうすぐ、エコドラマスター

☑が6個以下
めざそう、エコドラマスター

※交差点で自らエンジンを止める手動アイドリングストップは、以下の点で安全性に問題があるため注意しましょう。
(自動アイドリングストップ機能搭載車は問題ありません。)
・手動アイドリングストップ中に何度かブレーキを踏むとブレーキの効きが悪くなります。
・慣れないと誤動作や発進遅れが生じます。またバッテリーなどの部品寿命の低下によりエンジンが再始動しない場合があります。
・エアバッグなどの安全装置や方向指示器などが作動しないため、先頭車両付近や坂道での手動アイドリングストップはさけましょう。

出典:エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」より